

SALUTE: CUORE KILLER PER UNA DONNA AL MINUTO, SABATO GIORNATA MONDIALE (2)

SALUTE: CUORE KILLER PER UNA DONNA AL MINUTO, SABATO GIORNATA MONDIALE (2) PREVENZIONE FIN DA GIOVANI DIMEZZA RISCHIO, IL 29 CONVEGNO AL MONZINO MILANO (Adnkronos Salute) - "I dati sulla mortalita' causata da patologie cardiovascolari - sottolinea Elena Tremoli, presidente della Fondazione italiana per il cuore e direttore scientifico del Centro cardiologico Monzino di Milano - dimostrano l'importanza di iniziative di sensibilizzazione e confronto come la Giornata mondiale per il cuore. Una prevenzione messa in atto fin dalla giovane eta' puo' ridurre anche del 50% le morti per malattie cardiocerebrovascolari - assicura la specialista - a dimostrazione di come un corretto e sano stile di vita possa essere un fattore realmente determinante". E' rivolto proprio a giovani e donne l'incontro che l'Irccs Monzino ha organizzato per sabato, dalle 15 alle 17 in Aula magna. Nell'Istituto di via Parea vari esperti parleranno degli amici e dei nemici del cuore, e di cosa fare nella quotidianita' per una prevenzione efficace. Saranno anche presentati la gara di idee online per i giovani 'Crea con il cuore', e il progetto 'Scuola sicura' del Rotary Milano Sud. Al termine si giochera' con il Telequiz del cuore. In tutta Italia saranno numerosi gli eventi promossi per la Giornata mondiale del cuore. Il calendario e' gia' partito sabato 22 settembre con la nona 'Camminata del cuore' a Faenza (Ravenna). Venerdi' e sabato a Roma sono in programma l'iniziativa 'Cardiologie aperte' (apertura al pubblico dei centri cardiologici universitari, dalle 9 alle 19 di sabato), visite cardiologiche nelle strutture residenziali per anziani, e visite anche in alcune caserme dove forze di polizia, carabinieri e finanzieri potranno sottoporsi alla misurazione della pressione, Ecg e altri controlli. Tra sabato e domenica si potranno seguire iniziative anche a Firenze ('Impariamo a salvare una vita: corso di formazione BLS-D'), a Piacenza, ancora a Roma con una mini-maratona al parco di Villa Torlonia, e a Succivo (Napoli) dove l'Associazione nazionale carabinieri organizza un convegno sulle misure di prevenzione e controllo delle malattie cardiovascolari. Le associazioni coordinate da Conacuore riempiranno l'Italia con i loro messaggi di sensibilizzazione e prevenzione. Per altri eventi, cliccare sul sito www.fondazionecuore.it. (Red-Opa/Ct/Adnkronos) 27-SET-12 13:18 NNNN