

Sul Duomo per testare il cuore

Una salita per misurare la salute del cuore. E questo il senso della possibilità che oggi (dalle 10 alle 16) viene offerta gratuitamente a chi si recherà in piazza

Duomo per salire a piedi sulle terrazze della Cattedrale. In occasione della Giornata mondiale del cuore organizzata dalla World Heart Association e dalle società gemellate in ciascun Paese, molti sono i progetti promossi per favorire la prevenzione cardiovascolare. Tra queste spicca «Cuore e Salite», promossa dall'associazione "Per il Policlinico onlus": «I battiti del cuore – spiega Claudia Buccellati, presidente dell'associazione – verranno misurati dai medici prima e dopo la salita ai 201

**Oggi salita a piedi
gratuita controllata
dai medici cardiologi
del Policlinico**

gradini. Incrociando i dati relativi a età, peso, altezza e pratica sportiva, i medici sapranno dare tutti i consigli utili a più salutarì stili di vita e, in caso di necessità, suggerire una visita medica più approfondita. Cuore e Salite – aggiunge Buccellati – è anche un'occasione per ammirare Milano dalle terrazze del nostro Duomo». Al Centro cardiologico «Monzino» (via Parea 4) invece, oggi pomeriggio, diversi esperti parleranno con il pubblico degli amici e dei nemici del cuore e di cosa fare nella quotidianità per una prevenzione efficace di queste malattie, con un occhio particolare verso donne e giovani. **(En.Ne.)**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

