

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica			
	Fond.Italiana per il Cuore			
	Wallstreetitalia.com	27/09/2012	<i>SALUTE: CUORE KILLER PER UNA DONNA AL MINUTO, SABATO GIORNATA MONDIALE</i>	2
	Yahoo.it	27/09/2012	<i>SALUTE: CUORE KILLER PER UNA DONNA AL MINUTO, SABATO GIORNATA MONDIALE</i>	4
	Irispress.it (web)	25/09/2012	<i>#IRISPRESS SALUTE: IL 29 SETTEMBRE 'GIORNATA MONDIALE DEL CUORE', TUTTI GLI APPUNTAMENTI DI ROMA</i>	6
IV	La Provincia (CO)	25/09/2012	<i>SPECIALE COMOCUORE-GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2012</i>	7
	Cronacamilano.it (web)	24/09/2012	<i>GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE MILANO 29 SETTEMBRE 2012, ELENCO EVENTI IN TUTTA ITALIA, PRENOTAZIONI</i>	9

WALL STREET ITALIA

Non smettere mai di capire

[HOME](#) [LIVE NEWS](#) [MONITOR](#) [I BLOG DI WSI](#) [COMMENTI](#) [INSIDER](#)
[Login](#) | [Registrati](#) | [Email](#)

Salute: cuore killer per una donna al minuto, sabato Giornata mondiale

di: [AK](#) | [adnkronos](#) [Salute](#)

Pubblicato il 27 settembre 2012 | Ora 17:58

Tweet

Milano, 27 set. (Adnkronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore sabato 29 settembre, Giornata mondiale dedicata all'organo motore della vita, rivolta quest'anno ai giovani e alle donne. Secondo le stime, infatti, nella popolazione femminile si registra una morte cardiovascolare al minuto. L'appuntamento è promosso dalla World Heart Federation per ricordare che le malattie cardiovascolari rappresentano un'emergenza planetaria. Ogni anno nel mondo 17 milioni di persone muoiono per malattie vascolari, e si stima che il bollettino delle vittime possa salire a 23 milioni nel 2030. In tutta Europa i decessi causati da problemi al cuore e alle arterie sono 4,3 milioni, mentre nel territorio dell'Ue superano i 2 milioni con un costo annuale pari a oltre 200 miliardi. Solo in Italia si registrano circa 250 mila morti cardiovascolari l'anno: il 44% del totale decessi, oltre 2 su 5. L'obiettivo del World Heart Day è promuovere corretti stili di vita, cruciali per dribblare le malattie cardiocerebrovascolari. Nel nostro Paese la Giornata è organizzata in Italia dalla Fondazione italiana per il cuore, in collaborazione con Conacuore e la Federazione italiana di cardiologia. "E' molto importante - spiegano gli esperti in una nota - essere informati su come prevenire le malattie cardiovascolari e sui fattori di rischio che possono causarle. Ci sono alcune malattie, come per esempio il lupus, l'artrite reumatoide o l'ipotiroidismo, in grado di aumentare il rischio cardiovascolare soprattutto per le donne dopo la menopausa, a causa del calo in questa età della protezione da parte degli ormoni femminili". "Relativamente al mondo dei giovani, il primo e principale indicatore è la familiarità di problemi cardiovascolari: se in famiglia un nonno o i genitori soffrono di ipertensione, infarto o diabete - raccomandano i cardiologi - è fondamentale che i giovani adottino uno stile di vita sano fin dalla giovane età, evitando anzitutto il fumo e monitorando il peso corporeo: un bambino obeso rischia di raggiungere, nell'età adulta, livelli di colesterolo e pressione del sangue superiori a quelli dei coetanei normopeso". "I dati sulla mortalità causata da patologie cardiovascolari - sottolinea Elena Tremoli, presidente della Fondazione italiana per il cuore e direttore scientifico del Centro cardiologico Monzino di Milano - dimostrano l'importanza di iniziative di sensibilizzazione e confronto come la Giornata mondiale per il cuore. Una prevenzione messa in atto fin dalla giovane età può ridurre anche del 50% le morti per malattie cardiocerebrovascolari - assicura la specialista - a dimostrazione di come un corretto e sano stile di vita possa essere un fattore realmente determinante". E' rivolto proprio a giovani e donne l'incontro che l'Irc

ULTIME NEWS

FISCO/ BERLUSCONI: REDDI TOMETRO ROBA DA STATO POLIZIA TRIBUTARIA

CRISI/ BERLUSCONI: SE GERMANIA ESCE DA EURO NON È UNA TRAGEDIA

BANCHE: EBA, 3 OTTOBRE PUBBLICAZIONE DEI DATI SU RAFFORZAMENTO CAPITALE

DL SVILUPPO: BOZZA, ELIMINATO TACITO RINNOVO POLIZZE RC AUTO

CRISI/ BERLUSCONI: ESM NON FUNZIONA, PORTERÀ ECONOMIA AL COLLASSO

[>> Leggi le ultime news](#)

I PIU' POPOLARI

LETTI	EMAILATI	COMMENTATI
1.	MADRID: CAMERIERE RISTORANTE DIVENTA EROE DEI MANIFESTANTI	
2.	SOCIÉTÉ GÉNÉRALE: "FED PORTERÀ IL MONDO IN ROVINA"	
3.	BORSA MILANO SU, MA NERVOSA TRA DATI USA E RI FORME SPAGNA	
4.	MONTI: "NON ESCLUDO SECONDO MANDATO"	
5.	L'EFFETTO DRAGHI RILANCI A I CONTI DEPOSITO	
6.	ROMNEY E I FINESTRINI DEGLI AEREI. OVVERO: PEGGIOR CANDIDATO ALLA CASA BIANCA DEGLI ULTIMI 100 ANNI	
7.	SALLUSTI CONDANNATO: "VADO IN CELLA". MA DREYFUSS ERA FARINA	
8.	IMMOBILIARISTA DI HONG KONG: \$65 MILIONI A CHI SPOSA MIA FIGLIA	
9.	BANCHE: SVANISCE L'EFFETTO LTRO, FUGA DAI BOND EUROPEI	
10.	RENZI: "SE VINCO IO SARÀ RIVOLUZIONE, NON SOLO NEL CENTROSINISTRA"	

[>> TOP30](#)

Italia.co



Monzino ha organizzato per sabato, dalle 15 alle 17 in Aula magna. Nell'Istituto di via Parea vari esperti parleranno degli amici e dei nemici del cuore, e di cosa fare nella quotidianità per una prevenzione efficace. Saranno anche presentati la gara di idee online per i giovani 'Crea con il cuore', e il progetto 'Scuola sicura' del Rotary Milano Sud. Al termine si giocherà con il Telequiz del cuore. In tutta Italia saranno numerosi gli eventi promossi per la Giornata mondiale del cuore. Il calendario è già partito sabato 22 settembre con la nona 'Camminata del cuore' a Faenza (Ravenna). Venerdì e sabato a Roma sono in programma l'iniziativa 'Cardiologie aperte' (apertura al pubblico dei centri cardiologici universitari, dalle 9 alle 19 di sabato), visite cardiologiche nelle strutture residenziali per anziani, e visite anche in alcune caserme dove forze di polizia, carabinieri e finanziari potranno sottoporsi alla misurazione della pressione, Ecg e altri controlli. Tra sabato e domenica si potranno seguire iniziative anche a Firenze ('Impariamo a salvare una vita: corso di formazione BLS-D'), a Piacenza, ancora a Roma con una mini-maratona al parco di Villa Torlonia, e a Succivo (Napoli) dove l'Associazione nazionale carabinieri organizza un convegno sulle misure di prevenzione e controllo delle malattie cardiovascolari. Le associazioni coordinate da Conacuore riempiranno l'Italia con i loro messaggi di sensibilizzazione e prevenzione. Per altri eventi, cliccare sul sito www.fondazionecuore.it.

VOTA L'ARTICOLO

GIUDIZIO	0	Eccellente
0%	0	Molto buono
VOTA	0	Così così
00000	0	Scarso
	0	Non ci siamo

COMMENTI

Questo articolo ancora non ha ricevuto commenti,
se vuoi essere il primo a dare la tua opinione, [Commenta](#) .

Nuovo utente? [Registrati](#) | [Entra](#) | [Aiuto](#)

Passa a IE8: ora più sicuro

[Mail](#) | [Mio Y!](#) | [Yahoo!](#)

YAHOO! NOTIZIE
ITALIA

Q

Cerca sul web



HOME MONDO ITALIA POLITICA ECONOMIA **SALUTE** CURIOSITÀ GOSSIP SPETTACOLI TECNOLOGIA SPORT METEO SOLO SU YAHOO!

VIDEO FOTO TOP 10

IN TEMPO REALE **Ilva, operai in sciopero bloccano le statali. Azienda annuncia ricorso contro chiusura** Adnkronos - 4 ore fa

Salute: cuore killer per una donna al minuto, sabato Giornata mondiale

Adnkronos Adnkronos News - 3 ore fa

Milano, 27 set. (Adnkronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore sabato 29 settembre, Giornata mondiale dedicata all'organo motore della vita, rivolta quest'anno ai giovani e alle donne. Secondo le stime, infatti, nella popolazione femminile si registra una morte cardiovascolare al minuto.

L'appuntamento è promosso dalla World Heart Federation per ricordare che le malattie cardiovascolari rappresentano un'emergenza planetaria. Ogni anno nel mondo 17 milioni di persone muoiono per malattie vascolari, e si stima che il bollettino delle vittime possa salire a 23 milioni nel 2030. In tutta Europa i decessi causati da problemi al cuore e alle arterie sono 4,3 milioni, mentre nel territorio dell'Ue superano i 2 milioni con un costo annuale pari a oltre 200 miliardi. Solo in Italia si registrano circa 250 mila morti cardiovascolari l'anno: il 44% del totale decessi, oltre 2 su 5.

L'obiettivo del World Heart Day è promuovere corretti stili di vita, cruciali per dribblare le malattie cardiocerebrovascolari. Nel nostro Paese la Giornata è organizzata in Italia dalla Fondazione italiana per il cuore, in collaborazione con Conacuore e la Federazione italiana di cardiologia. "E' molto importante - spiegano gli esperti in una nota - essere informati su come prevenire le malattie cardiovascolari e sui fattori di rischio che possono causarle. Ci sono alcune malattie, come per esempio il lupus, l'artrite reumatoide o l'ipotiroidismo, in grado di aumentare il rischio cardiovascolare soprattutto per le donne dopo la menopausa, a causa del calo in questa età della protezione da parte degli ormoni femminili".

"Relativamente al mondo dei giovani, il primo e principale indicatore è la familiarità di problemi cardiovascolari: se in famiglia un nonno o i genitori soffrono di ipertensione, infarto o diabete - raccomandano i cardiologi - è fondamentale che i giovani adottino uno stile di vita sano fin dalla giovane età, evitando anzitutto il fumo e monitorando il peso corporeo: un bambino obeso rischia di raggiungere, nell'età adulta, livelli di colesterolo e pressione del sangue superiori a quelli dei coetanei normopeso".

"I dati sulla mortalità causata da patologie cardiovascolari - sottolinea Elena Tremoli, presidente della Fondazione italiana per il cuore e direttore scientifico del Centro cardiologico Monzino di Milano - dimostrano l'importanza di iniziative di sensibilizzazione e confronto come la Giornata mondiale per il cuore. Una prevenzione messa in atto fin dalla giovane età può ridurre anche del 50% le morti per malattie cardiocerebrovascolari - assicura la specialista - a dimostrazione di come un corretto e sano stile di vita possa essere un fattore realmente determinante".

E' rivolto proprio a giovani e donne l'incontro che l'Ircs Monzino ha organizzato per sabato, dalle 15 alle 17 in Aula magna. Nell'Istituto di via Parea vari esperti parleranno degli amici e dei nemici del cuore, e di cosa fare nella quotidianità per una prevenzione efficace. Saranno anche presentati la gara di idee online per i giovani 'Crea con il cuore', e il progetto 'Scuola sicura' del Rotary Milano Sud. Al

Q Ricerca Notizie

Video Foto Meteo

COSA SUCCEDDE ALL'ILVA



Guarda il video

Ilva, blocchi stradali: la statale 106 occupata

Pubblicità

Connessione avvenuta! PERFETTO!
Essendo online ora, potresti essere il prossimo utente FORTUNATO. Il nostro generatore casuale eleggerà il prossimo vincitore di 2000 Euro in buoni acquisto: Eni - Carrefour - Bonprix - fnac
Affrettati [clicca ora](#)

PLANET 49

Sponsored by **CHANTE CLAIR** **A casa di irene**
la web series dedicata alla cura della casa
Lo trovi su **YAHOO!**

OGGI SU YAHOO!



La figuraccia di Frizzi a 'Per tutta la vita'



Il trucco per asciugare lo smalto in un lampo

termine si giocherà con il Telequiz del cuore.

In tutta Italia saranno numerosi gli eventi promossi per la Giornata mondiale del cuore. Il calendario è già partito sabato 22 settembre con la nona 'Camminata del cuore' a Faenza (Ravenna). Venerdì e sabato a Roma sono in programma l'iniziativa 'Cardiologie aperte' (apertura al pubblico dei centri cardiologici universitari, dalle 9 alle 19 di sabato), visite cardiologiche nelle strutture residenziali per anziani, e visite anche in alcune caserme dove forze di polizia, carabinieri e finanzieri potranno sottoporsi alla misurazione della pressione, Ecg e altri controlli. Tra sabato e domenica si potranno seguire iniziative anche a Firenze ('Impariamo a salvare una vita: corso di formazione BLS-D'), a Piacenza, ancora a Roma con una mini-maratona al parco di Villa Torlonia, e a Succivo (Napoli) dove l'Associazione nazionale carabinieri organizza un convegno sulle misure di prevenzione e controllo delle malattie cardiovascolari. Le associazioni coordinate da Conacuore riempiranno l'Italia con i loro messaggi di sensibilizzazione e prevenzione. Per altri eventi, cliccare sul sito www.fondazionecuore.it.



Yahoo! Notizie su Facebook

NOTIZIE Mi piace 41,783

Per approfondire visita [Adnkronos](#)

CONSIGLIATI DA YAHOO! NOTIZIE



Ucciso l'uomo che scovò Gheddafi



4 ore al giorno in coda



L'errore in iPhone5



Il punto più lontano dell'universo



Il caso Sallusti: i dubbi



Good News, il tg delle buone notizie

VIDEO CURIOSI



Folle salto nel vuoto per i suoi ...



Myspace ha il volto di Justin ...



Brazile, batterista ucciso da infarto ...



Al via la 179esima edizione della ...

LE ULTIME FOTOGALLERY



Nicole Minetti



Incidente in metropolitana a milano



Spagna, assedio al Parlamento



Le barbe più belle e strane d'Europa

SCOPRI ALTRI CONTENUTI



Le hanno pagato uno sproposito per sfilare



Serie A, Siena-Bologna in DIRETTA



L'errore che fa consumare di più il tuo frigo



Un'altra brutta notizia per Balotelli



La Bellucci svela i suoi 'segreti' di coppia



Lady Gaga si spoglia contro i kg di troppo

SPECIALI YAHOO!



A Casa di Irene



Kagawa, il giapponese più forte di sempre?



Molte da autovelox: ecco come fare ricorso



Chef super star: dove sono i loro ristoranti in Italia

GLI ULTIMI POST DAI BLOG »



Cane affetto da artrite migliora grazie a donazioni spontanee ...

Foto Blog



Renata Polverini non si è ancora dimessa

Gossip di Palazzo



Ritrova le figlie dopo 16 anni grazie all'uragano Isaac

Foto Blog

[Tutti i blog »](#)

VANITY FAIR

- Politica
- Cronaca
- Sport
- Italia
- Esteri
- Economia

Enti Locali

MusiciCinemArte

ITALIA

SALUTE: IL 29 SETTEMBRE 'GIORNATA MONDIALE DEL CUORE', TUTTI GLI APPUNTAMENTI DI ROMA

25 settembre 2012



(IRIS PRESS) – ROMA, 25 SET – Il 29 settembre si terrà in tutto il Mondo la XIII edizione della "Giornata Mondiale del Cuore", evento creato con lo scopo di aumentare la consapevolezza sulle Malattie Cardiovascolari e Cerebrovascolari e diffondere le linee guida per una corretta prevenzione.

A Roma, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Punto Linea Corpea, con il Patrocinio della Fondazione Italiana Cuore e del III Municipio di Roma, organizzerà una serie di attività senza scopo di lucro, gratuite ed aperte a tutti per sostenere, insieme con tutti gli altri Paesi del Mondo, la lotta contro le MCV e gli ictus.

A partire dalle ore 10.00 di sabato 29 settembre i cittadini romani potranno apportare il loro contributo alla **buona riuscita della campagna d'informazione** partecipando alle seguenti attività: Ore 10.30 mini maratona gratuita aperta a tutti di 5 km, presso il Parco Monumentale di Villa Torlonia (ingresso da Via Nomentana, n° 70). Mezz'ora prima della partenza sarà distribuito ai partecipanti il numero ed il kit di gara in omaggio. Le premiazioni dei vincitori si terranno subito dopo la gara presso la sede dell'Associazione Sportiva Corpea, in Via Rodolfo Lanciani n°15 (zona Piazza Bologna).

A partire dalle ore 10.00 fino alle ore 18.00, sempre presso l'Associazione Sportiva Corpea, sarà possibile accedere liberamente al Club e prendere parte alle iniziative di seguito elencate: Maratona di spinning (ore 11.00 – 13.00, prenotazione obbligatoria). Mini conferenze sul tema alimentazione e salute cardiaca.

A disposizione di tutti gli ospiti per l'intera giornata: Info desk medico per la misurazione della pressione arteriosa. Info desk nutrizione (test plicometrico). La campagna informativa è organizzata dalla World Heart Federation, co-sponsorizzata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Unesco.

In Italia, le attività della Giornata Mondiale del Cuore sono coordinate e patrocinate dalla Fondazione Italiana per il Cuore.

No comments

★★★★★ (No Ratings Yet)

Autore: Red

Categorie: Italia

Tag: cuore , roma , salute

[← Articolo Precedente](#)[Articolo Successivo →](#)[leggi tutte le news di: Italia](#)COMMENTI [RECENTI](#) [CLASSIFICA](#)

Storytelling pausa caffè – la lunga strada verso...
ha detto mio cuggino che è meglio il nokia

Startup – Capitali Coraggiosi e Investor Day Enlabs
Il fenomeno start up in Italia è associato quasi esclusivamente ad attività imprenditoriali legate al...

Regione Lazio: Florito a Tgcom, Battistoni accecato dall'odio è VERGOGNOSO, FIORITO HA FATTO FARE FATTURE FALSE ANCHE AD UN RISTORATORE DEL CIRCEO!!! UN...

Startup – Capitali Coraggiosi e Investor Day Enlabs
@Luciano immagino che tu parli con cognizione di causa e che hai dei numeri a...

Startup – Capitali Coraggiosi e Investor Day Enlabs
Le startup sono un fenomeno destinato a sparire. La qualità degli investitori italiani è troppo...



TOP 5 DI: ITALIA

02:09 - 24/09/2012

(IRIS PRESS) - ROMA, 24 SET - UN MACCHINISTA È MORTO NELL'INCIDENTE FERROVIARIO, AVVENUTO ALL'ALTEZZ...

10:09 - 25/09/2012

(IRIS PRESS) - ROMA, 25 SET - "ANGELA, CHE ADESSO SI FA CHIAMARE CELESTE, ERA DISPOSTA A VENIRE IN I...

08:09 - 18/09/2012

(IRIS PRESS) ROMA 18 SET - OGGI SARÀ ANCORA UNA GIORNATA QUASI ESTIVA CON MOLTE CITTÀ OLTRE I 27°C. ...

04:09 - 19/09/2012

(IRIS PRESS) - ROMA, 19 SET - LA SCORSA SETTIMANA È STATA DATA ESECUZIONE AD UN "PIANO COORDINATO DI...

10:09 - 22/09/2012

(IRIS PRESS) - ROMA, 22 SET - "NON SO COSA FOSSE SCRITTO IN QUELL'ARTICOLO, MA NON DUBITO CHE FOSSE ..."

NEWS LETTER

Sabato 29 settembre

Giornata mondiale per il cuore 2012

...le malattie cardiocerebrovascolari (infarto e ictus) uccidono più di 17 milioni di persone ogni anno, e si stima che raggiungeranno 23 milioni nel 2030...

...molte sono le morti in giovane età, e le donne pagano un tributo maggiore (nel mondo muore una donna ogni minuto)...

Ancora una volta la "Giornata Mondiale per il Cuore", celebrata in Italia e in tutto il mondo il 29 settembre 2012, rifletterà su questi numeri, e ancora una volta si coinvolgeranno attorno alla prevenzione fin dalla giovane età le persone e le istituzioni che "vogliono" investire sulla protezione della salute.

Le MCV non si manifestano in modo improvviso a volte solo nell'età adulta, ma molte di esse, come l'aterosclerosi che è alla base dell'infarto e dell'ictus, si sviluppano per fattori di rischio (come la cattiva alimentazione, la sedentarietà, il fumo, l'abuso di alcol) che agiscono in età molto precoci della vita, e in modo silente o apparentemente senza sintomi per lungo tempo nella vita di una persona. Non solo le MCV, ma anche diabete, obesità, molti tumori, le malattie croniche respiratorie per esempio riconoscono quei fattori di rischio.

Per questo l'anno scorso si erano formate con successo le grandi alleanze mondiali e locali dei diversi specialisti ed esperti e delle grandi società scientifiche per proteggere la salute della persona.

Sulla base di questo successo e richiamando la necessità dell'alleanza tra le istituzioni e le persone il tema della GMC 2012 è stato portato sul bambino e naturalmente sulla donna, là dove per natura esiste la prima alleanza che impronta la vita e le scelte di vita di ogni individuo. Là dove nasce la responsabilità dell'individuo e là dove si costruisce il profilo della salute della persona negli anni che seguono.

Comocuore, aderendo come sempre all'iniziativa e al messaggio della Fondazione Italiana per il Cuore, ha messo in cantiere un carnet di proposte destinate a tutta la popolazione e così articolate:

TUTTE LE INIZIATIVE TRA CUORE SPORT E CULTURA

Giovedì 27 settembre 2012 ore 18.00

Apertura della giornata mondiale per il cuore:

Visita guidata alla mostra fotografica "CarloPozzoniNature" Broletto, Como

sabato 29 e domenica 30 settembre

Trenta ore per la vita

La settimana del cuore sarà caratterizzata dall'appuntamento in piazza Cavour con l'iniziativa "Trenta ore per la vita" in

collaborazione con il Comitato Provinciale di Como della C.R.I.: sabato 29 dalle 14.00 alle 19.00 e domenica 30 dalle 9.00 alle 13.00 all'interno di una tensostruttura ci saranno delle dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare sia su paziente adulto che pediatrico con l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

Inoltre ci saranno dimostrazioni di manovre di disostruzione in età pediatrica e possibilità per chi lo vorrà di provare le varie tecniche su appositi manichini.

Sabato 29 settembre 15.00-18.00

Il cuore in salita

Per il secondo anno riproporremo "Il cuore in salita" che consiste nella prova dell'efficienza del cuore attraverso la scala del Monumento ai Caduti.

In pratica sabato 29 settembre dalle ore 15 alle 18 tutti coloro che vorranno verificare l'efficienza del proprio sistema cardiovascolare potranno recarsi al Monumento e salire i 140 gradini che dalla cripta conducono all'ultima terrazza, da cui si gode una visione splendida, a 360 gradi, della città.

In partenza e in arrivo i medici dello staff di Comocuore misureranno la frequenza cardiaca e il grado di ossigenazione del sangue.

Nell'occasione sarà possibile partecipare, gratuitamente, alle visite guidate alla scoperta del Monumento ai Caduti.

NOVITA' 2012

Sabato 29 settembre 15.00-18.00

Il cuore in barca

Il cuore in barca consiste in una prova di remo alla Canottieri Lario. Con il remoergometro, chi vorrà sottoporsi a questa prova potrà valutare la sua propensione a questo tipo di sport e verificare la sua efficienza attraverso la misurazione della frequenza cardiaca e del grado di ossigenazione del sangue al termine del test.

Ore 17.15

Italia tesoro d'Europa:

visita guidata al quartiere razionalista

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport e al Turismo del comune di Como sarà possibile partecipare, gratuitamente, alle visite guidate alla scoperta delle meraviglie del quartiere razionalista.

**Info e prenotazioni: 031/252518/28
e ufficio turismo@comune.como.it**

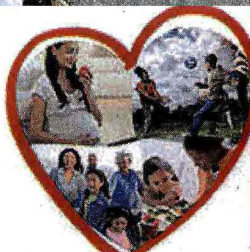
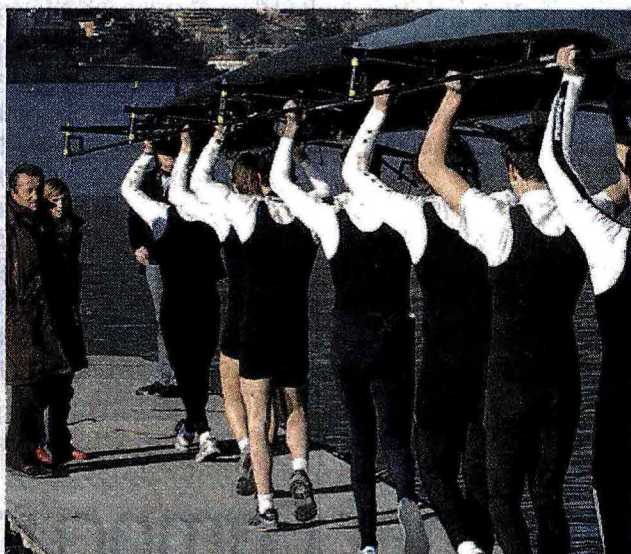
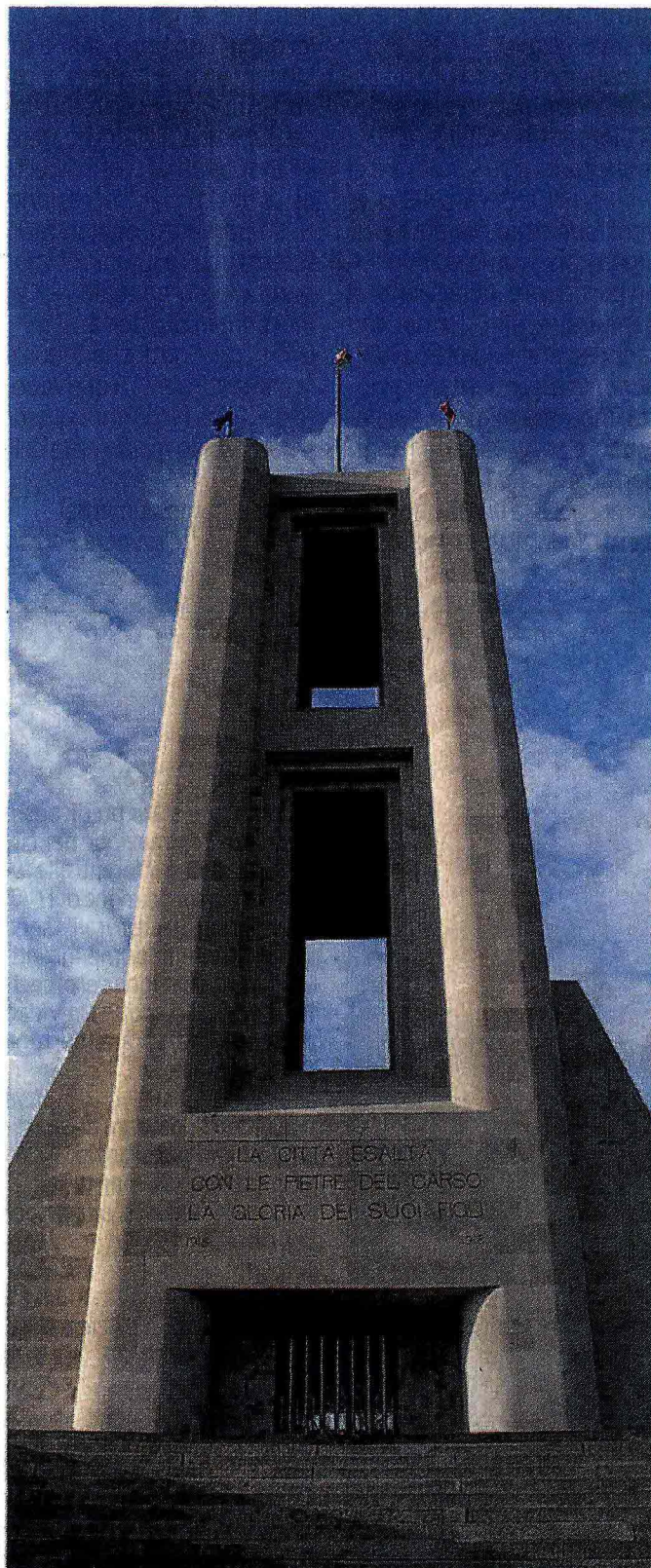
In breve

Canottieri Lario

La Canottieri Lario è una storica società comense nata centoventidue anni fa che ha visto succedersi negli anni molti campioni del remo che hanno conquistato prestigiosi titoli nazionali e mondiali anche in anni recenti. Il canottaggio è uno sport impegnativo di grande impegno fisico e morale: "parant fortia pectora remi" sta scritto sulla porta d'ingresso della Società, intendendo esprimere il raggiungimento non solo della forza fisica, ma anche lo sviluppo del carattere e della forza morale.

L'edificio attuale risale agli anni trenta, quando tutta l'area venne valorizzata dalla costruzione dello stadio, della piscina Sinigaglia, delle case Terragni, dell'Aero Club,

della Motonautica e dello stesso Monumento ai Caduti realizzato da Terragni su progetto di Sant'Elia. Una sorta di cittadella sportiva con una tipica impronta stilistica razionalista, propria di quegli anni, che conserva ancora oggi un fascino e un valore che si spera la città voglia conservare con interventi di ripristino originali, soprattutto a carico dello stadio che dovrebbe essere restituito alla sua primitiva funzione di sede di attività atletico-sportive e non di esclusiva ospitalità calcistica. L'edificio della Canottieri è opera dell'ingegner Gianni Mantero ed è ricordato soprattutto per l'ardito trampolino e per la vasca interna di allenamento.



Giornata **Mondiale** per il Cuore

Il mondo, la casa, il cuore
La prevenzione cardiovascolare per donne e ragazzi
Sabato 29 settembre 2012

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

[Torna alla home page](#)[Facebook](#)[Twitter](#)[RSS](#)[Scarica l'App di Cronaca Milano](#)**RENORD**
concessionaria
dal 1970**RENORD**
concessionaria
dal 1970Cerca: [Registrati](#)[Login](#)[Home](#)[Cronaca](#)[Sport](#)[Milano Gratis](#)[Mostre ed Eventi](#)[Cultura e Società](#)[Scienze e Salute](#)[Ambiente](#)[Associazioni](#)[Moda](#)[Motori e Tecno](#)[Curiosità](#)[Animali](#)

In tempo reale:

A seguire vengono riportati gli ultimi articoli inseriti su "CronacaMilano".

[Giornata Mondiale per il Cuore Milano 29 settembre 2012, elenco eventi in tutta...](#) 24/09/2012 (11:47)[Borseggi rom autobus 90.91 Milano, un lettore: "Salgono e derubano..."](#) 24/09/2012 (11:01)[Statistiche matrimoni Milano, il sì si pronuncia in media a 36 anni per lei e...](#) 24/09/2012 (06:38)[Operazioni Carabinieri Legnano a Rescaldina, Rusto Garolfo, Nerviano, Parabiago...](#) 24/09/2012 (06:27)[Inseguimento Milano via Montegani, via Quaranta, via Marco d'Agate e via...](#) 24/09/2012 (06:16)

OGGI



Max: 21°C - Min: 14°C

DOMANI



Max: 24°C - Min: 14°C

[SCIENZE E SALUTE](#)[GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE MILANO 29 SETTEMBRE 2012, ELENCO EVENTI IN TUTTA ITALIA, PRENOTAZIONI E INFO](#)

Una giornata dedicata a convegni, consigli di prevenzione e tanto divertimento per ricordarci di non trascurare più la salute del nostro cuore



Il 29 settembre 2012, a Milano e nelle principali città italiane, si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore. L'obiettivo dell'iniziativa è far conoscere i rischi connessi alle malattie cardiovascolari, che ogni anno uccidono oltre 2 milioni di persone nell'Unione Europea. L'edizione di quest'anno sarà dedicata in particolar modo ai t e alle donne.

MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ALCUNI NUMERI – Le malattie cardiovascolari, come infarto e ictus, rappresentano la prima causa di morte al mondo (ogni anno muoiono 17 milioni di persone, di cui 2 milioni solo in Unione Europea) e si prevede che nel 2030 il numero di vittime raggiungerà quota 23 milioni.

- Le malattie del cuore, che colpiscono soprattutto giovani e donne (si stima che ogni minuto muoia una donna), hanno anche un consistente impatto economico (costi diretti e indiretti), quantificato in 200 miliardi annui.

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE - Una prevenzione con stili di vita corretti e messa in atto sin dalla tenera età può contribuire a ridurre di ben il 50% le probabilità di contrarre una r cardiovascolare.

- Molte delle malattie cardiovascolari non si presentano improvvisamente nell'età adulta, ma in modo graduale con la manifestazione di "campanelli d'allarme" che, se riconosciuti e curati in possono arrestare il naturale processo di degenerazione della patologia.

- I fattori di rischio, come la cattiva alimentazione, la sedentarietà, il fumo e l'abuso di alcol, agiscono in età molto precoci della vita, sviluppandosi senza apparentemente dare alcun sintomo. l'importanza della prevenzione, che, oltre a un sano e corretto stile di vita, richiede di sottoporsi a periodiche visite dal medico.

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE: FOCUS SU DONNE E BAMBINI - La Giornata Mondiale per il Cuore nasce per sensibilizzare sui rischi connessi alle malattie cardiovascolari e diff buoni comportamenti, che, se messi in pratica, possono evitarle.

- Richiamando la necessità di formare grandi alleanze (mondiali e locali) fra istituzioni, medici specialisti e pazienti, il focus di quest'edizione è incentrato su donne e bambini, che sono anche soggetti più vulnerabili di fronte a questo genere di patologie.

- La manifestazione, che gode del patrocinio di World Heart Federation, Fondazione Italiana per il Cuore, Federazione Italiana di Cardiologia e ConaCuore, si celebrerà a Milano e nelle principa Italiane.

A MILANO CONVEGNO SU PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE - A Milano, nell'aula magna del Centro Cardiologico Monzino di via Parea 4, dalle 15 alle 17 si terrà il convegno "Il mond casa, il cuore. La prevenzione cardiovascolare per donne e ragazzi".

- Al dibattito interverranno esperti e personaggi noti, che illustreranno amici (alimentazione, attività fisica e relazioni interpersonali) e nemici (fumo, sedentarietà e stress del cuore), fornend consigli da mettere in pratica per tenere alla larga le malattie.

- Nel corso della giornata sarà, inoltre, presentato il concorso creativo del Monzino per i giovani "Crea con il cuore" e il progetto "Scuola Sicura" del Rotary Milano Sud.

TELEQUIZ DEL CUORE PER METTERSI ALLA PROVA - Al termine del convegno avrà luogo il "Telequiz del Cuore" con tanto di Televoto, per dimostrare quanto appreso sulla prevenzioni cardiovascolare.

INGRESSO E CONTATTI - L'ingresso è gratuito e aperto al pubblico, ma la prenotazione è obbligatoria;

- Per iscriversi, è indispensabile compilare il seguente [modulo](#);

- Per ulteriori informazioni, è possibile contattare la Fondazione Italiana per il Cuore al numero di telefono 02.57.48.97.32 (da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 ore 14.00-17.00) o inviare l all'indirizzo info@fondazionecuore.it.

ELENCO DEGLI EVENTI NELLE PRINCIPALI CITTA' ITALIANE - Per l'elenco dettagliato degli altri eventi che si terranno nelle principali città italiane, [CLICCA QUI](#).

INVIATECI LE VOSTRE FOTO E SEGNALAZIONI - Per le vostre segnalazioni circa incidenti, emergenze, autovelox nascosti, strade dissestate e buchi sul manto stradale, disagi sociali, od burocratiche, truffe, rapine, aggressioni, zone carenti di sicurezza, aree preda di degrado o spaccio, problematiche sui mezzi pubblici, borseggi, maltrattamenti sugli animali o altro, scrivetei mandateci le vostre foto a redazione@cronacamilano.it

- Il nostro Staff riserverà la massima attenzione ad ogni caso, per dar voce direttamente ai cittadini, senza "filtri politici".

VISIBILITA' ALLA VOSTRA ATTIVITA' - Se siete interessati a dare visibilità alla vostra attività commerciale, scrivetei a info@cronacamilano.it

- Il nostro Staff sarà a vostra disposizione per proporvi, senza alcun impegno, le migliori soluzioni pubblicitarie a partire da pochi euro.

Leggi anche:

[Amianto a Milano, tutto quello che c'è da sapere: danni alla salute, zone interessate, normativa, recapiti per smaltimento, interrogazioni consiliari](#)

[Tumore al seno Milano San Raffaele, servizio telefonico per ottenere visite immediate, dettagli](#)

[Sportello malattie rare Policlinico, telefono, orari, patologie, contatti con i medici](#)

[Nuova cura sclerosi multipla San Raffaele Milano, scoperto come modulare la mielinizzazione dei nervi, dettagli e nomi dei professori che hanno condotto lo studio](#)

[Tumore al pancreas, nuove terapie San Raffaele Milano, massimi esperti e contatti per i pazienti](#)

[Radioterapia innovativa Rapidarc Humanitas, gli entusiasmanti traguardi raggiunti contro il cancro](#)

[Terapie Alzheimer: danza, arte e pet therapy migliorano la vita dei malati](#)

Francesco T

© Riproduzione riservata

SOCIAL & FOLLOW

Condividi e rimani sempre connesso avvalendoti dei link a lato o scaricando l'APP di Cronaca Milano:

[Scarica l'APP di Cronaca Milano](#)

24/09/2012 (11:47)

20100

[Scienze e Salute](#)

[Stampa](#)

COMMENTA QUESTO ARTICOLO