

## Paziente del centro cardiologico Monzino: «Con l'impegno si arriva lontano»

# Ventun giorni di corsa, per le donne

di SIMONA RAVIZZA

Di corsa lungo l'Italia dopo essere guarita da un problema al cuore, per dimostrare alle donne che con la loro forza possono arrivare lontano. È la sfida che affronterà Ivana Di Martino (nella foto), 42 anni, assistente sociale con la passione dell'atletica, sposata e con tre bimbi. Il 7 aprile sarà anche lei ai blocchi di partenza della City Marathon: ma la sua maratona sarà decisamente più lunga e si concluderà solo il 27 aprile. Sono previste 21 tappe di 21 chilometri ciascuna, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia.



La seguirà lungo tutto il percorso un camper, a bordo ci sarà anche la figlia più piccola, 5 anni e l'orgoglio di guardare dal finestrino la propria mamma che corre. Non solo: un'équipe di medici del cardiologico Monzino, in tempo reale da Milano, terrà sotto controllo le sue condizioni di salute attraverso i più moderni strumenti di telemedicina. «Avevo un problema cardiaco e, con l'aiuto dei

medici del Monzino, sono guarita. E ho trovato anche il coraggio di licenziarmi per seguire un'altra mia passione: aiutare come assistente alla comunicazione una giovane non udente», racconta la Di Martino che, un giorno in montagna, mentre teneva in braccio la figlia più piccola, ha sentito un'esigenza, quella di dire alle donne che non devono rinunciare a realizzare i propri sogni: «La corsa, fatta di fatica, impegno, sacrificio, ma anche di libertà, esprime perfettamente tutto questo». Di qui l'idea di iniziare l'avventura.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

