

L'impresa

Corre in tutta Italia dopo due operazioni Ivana Di Martino oggi parte da Trento

TRENTO — Ventuno mezze maratone, in 21 giorni consecutivi, in 21 città italiane diverse coprendo tutti i capoluoghi di regione. Un'impresa quasi eroica a livello sportivo quella che vede protagonista Ivana Di Martino, 42 anni, in passato operata due volte per problemi cardiaci. Mamma di tre figli, ha deciso di mettere a disposizione la sua esperienza in un'iniziativa — chiamata «21 volte donna» — che ha risvolti sia medici che sociali, in quest'ultimo caso contro la violenza sulle donne. Chi vuole può aderire semplicemente accompagnando Ivana nel suo viaggio, correndo con lei: la tappa trentina è prevista oggi a Trento, sul Lung'Adige. alle 9.30 la partenza in direzione Avio. L'atleta accetta indicazioni utili sul percorso migliore da seguire. La corsa di Ivana Di Martino, iniziata il 7 aprile, è supportata

da Energizer. «Ivana — precisa l'azienda — si è inventata un progetto tutto speciale a sostegno delle altre donne e dei loro sogni: correre attraverso l'Italia per di-

re basta alla violenza sulle donne. Un giro d'Italia fatto di corsa, percorrendo la penisola chilometro dopo chilometro per dimostrare alle donne che possono arrivare lontano e convincerle che nella vita tutto si può fare».

Ottimo secondo la runner il ritorno di popolarità del progetto. «Nelle prime 14 tappe — racconta — abbiamo avuto una partecipazione che è andata crescendo, di giorno in giorno, con manifestazioni emozionanti e coinvolgenti in quasi tutte le città». Per quanto riguarda l'aspetto medico, Di Martino corre monitorata attraverso gli strumenti della telemedicina dall'equipe medica del Cardiologico Monzino per studiare gli effetti positivi dell'attività sportiva sui pazienti precedentemente affetti da cardiopatie.

Sensibilizzazione

Iniziativa contro la violenza sulle donne
«Sul percorso accetto consigli dai trentini»

© RIPRODUZIONE RISERVATA

