

SALUTE

App per gestire la gravidanza, l'archivio sanitario e per prenotare le visite

Ospedali in un tocco

di **Cristina Cimato**

Nel 2013 si è meritato la medaglia d'oro dell'Edison Award, premio dedicato alle eccellenze di prodotti, ricerca, innovazione, sviluppo. Il riconoscimento, assegnato nella sezione health management, è stato vinto grazie all'app realizzata per avvicinare struttura ospedaliera e pazienti. La Mayo Clinic, pioniera in questo approccio innovativo all'informazione e alla cura, che parte dal salotto di casa, ha lanciato la propria app già nel maggio 2012 (nel primo giorno è stata scaricata ben mille volte) e l'ultimo aggiornamento risale alla fine del 2013. L'app Mayo Clinic (gratis sull'app store), realizzata dal Center for Innovation, facilita l'accesso alle informazioni, permette di ricevere dettagli sulle attese ma anche, ultimo obiettivo, creare un eConcierge, un tool che aiuta i pazienti a navigare all'interno della clinica. Mayo si avvale anche di una Pregnancy app, una guida per le future mamme intuitiva e suddivisa per temi e settimane, per affrontare i mesi di gestazione, il parto e i primi tre mesi del bambino.

Bambini sotto controllo costante.

Dedicato ai bambini, ma soprattutto alle mamme e ai papà è, in Italia, l'app realizzata in ambito pediatrico-ospedaliero da Key to Business, partner di Microsoft Italia, e il Meyer di Firenze. Il fine di questo progetto, rivolto ai pazienti neurologici, è quello di raccogliere sul servizio di cloud storage SkyDrive i dati utili al miglioramento della cura e della ricerca. Attraverso l'app la storia clinica dei pazienti è di più facile consultazione e questo aiuta i genitori nel monitoraggio dei bimbi, ma anche i medici nello studio della patologia. L'applicazione consente di gestire la terapia, i medicinali e la registrazione delle informazioni utili in situazioni di crisi. C'è anche un area Statistiche dalla quale si accede a una

reportistica dettagliata. Grazie alla piattaforma cloud Windows Azure, DPS Daily Notes (dpsdailynotes.com) trasforma un semplice smartphone in uno strumento di comunicazione e controllo nella gestione delle patologie neurologiche. Già l'Ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma

ha sperimentato l'uso e l'efficacia di un'app più classica, grazie alla quale l'utente può prenotare e disdire le visite attraverso il proprio dispositivo e accedere alle informazioni utili, incluso un tour virtuale e un'area dedicata ai bambini con favole e giochi.

Pazienti in un tocco. Dedicata invece specificamente ai medici, con il fine di avvicinarli sempre più ai clienti, la recente app sviluppata da Janssen, destinata a valutare il rischio clinico dei farmaci. Contiene check list per la valutazione e la gestione del rischio, derivate dalle raccomandazioni del Ministero della Salute. L'app, riservata per un uso professionale dei medici farmacisti è scaricabile gratuitamente da App store e Google play store tramite password (da richiedere all'indirizzo: janssenitalia@jacit.jnj.com). Destinata a specialisti, ambulatori e strutture ospedaliere iDoctorPad di REnuVo, una soluzione a

pagamento per tablet e smartphone che permette di registrare l'agenda

degli appuntamenti e i dati di una scheda paziente, come anamnesi e informazioni cliniche specialistiche. L'app permette anche di collegare al paziente e agli episodi medici documenti, referti, immagini e fotografie, appunti, note vocali e altri materiali. A supporto dei medici alle prese con la valutazione del dolore nell'adulto e nel bambino la nuova app Painlab, sviluppata da Angelini con il patrocinio della Società italiana di medicina di emergenza e urgenza. Attraverso questa applicazione il medico può consultare facilmente tutte le scale per la valutazione del dolore di-

sponibili o compilare direttamente una scheda con i dati del proprio paziente e ottenere la selezione delle scale in linea

con il profilo inserito. Queste scale di valutazione comprendono quella dei neonati e bambini sotto 3 anni, quella dei bambini sopra 3 anni, la scala per i pazienti da otto anni in su e infine quella per gli adulti, da 18 anni in su.

Diagnosi e cure su tablet. Nuovissima e destinata invece ai pazienti, è la app del Centro diagnostico italiano, che offre ai suoi 600 mila utenti un servizio gratuito per visualizzare su iPad, iPhone, smartphone e tablet Android i propri referti, navigare virtualmente (accedendo alla funzione Gps) nelle 21 sedi della clinica specializzata nella diagnostica, con oltre 500 esami di laboratorio disponibili, ma anche archiviare le informazioni in una libreria virtuale, controllare il significato e i valori dei propri esami tramite l'accesso al Libro di laboratorio online del Cdi. L'applicazione è scaricabile gratuitamente da iTunes e Google play e a breve anche da Windows phone store. Rilasciata a dicembre scorso l'app Careggi smart hospital, nata dalla volontà di permettere di con-

sultare le proprie informazioni sanitarie e di interagire, in maniera innovativa, con il sistema informativo aziendale. Scaricare i propri referti, consultare i numeri utili, trovare un alloggio o un punto di ristoro nei pressi dell'ospedale. Specifica invece per i pazienti cardiopatici l'app Stent&Surgery che gli Spedali Riuniti di Bergamo hanno studiato, in collaborazione con altri 17 società scientifiche, utile per la gestione della terapia antiaggregante nei pazienti portatori di stent coronarici. Lo strumento si prefigge di aiutare i malati a mantenere il sangue liquido, evitando la coagulazione, con dosi che cambiano di giorno in giorno. Il programma segue queste persone passo passo nella terapia, aiutandole a seguire i dettami del medico. Incentrata sul cuore anche l'app del Centro cardiologico Monzino, che consente non solo di navigare all'interno del centro ma anche di prenotare una visita o un esame diagnostico. Fra gli ospedali e le strutture che si sono dotate di un'app anche l'Istituto Clinico Humanitas, che ha realizzato un'app grazie alla quale La nuova applicazione di Humanitas prenotare una visita direttamente da iPhone, consultare i referti online e inserire i controlli nell'agenda degli appuntamenti. (riproduzione riservata)

