



Ma no dai, non insistere! Sto bene

Marzo 2015

A casa

“Ma no dai! Non insistere! Sto bene... si è trattato soltanto di una congestione, nulla di più! Cosa dici?! Al Pronto Soccorso? Va bene, va bene... andiamo al Pronto Soccorso del Monzino così vedrai che non è nulla!”

Al Pronto Soccorso

“Basta dai... torniamo a casa, sono stanca di aspettare... non ho nulla... torniamo a casa! Ecco, mi hanno chiamata, vado.”

Una visita... un esame del sangue... un cardiogramma...

“Dottore, quando abbiamo finito? Io sto bene!”

Stavo così bene che mi sono ritrovata dapprima in terapia intensiva, poi ricoverata e poi operata.

Il mio cuore aveva fatto i capricci e io non ci volevo credere. Per fortuna i medici che mi hanno visitata sono stati molto pazienti e scrupolosi.

Il risultato è stato un intervento direi consistente: la sostituzione della valvola mitralica, un bypass, un'ablazione e una plastica alla tricuspide.

La paura è stata grande, ma la mia vita ora sta tornando alla normalità. Mi rendo conto che forse non sarà più la “normalità” che avevo prima dell'intervento: ho smesso di sollevare cose pesanti (che non è poi così preoccupante), non corro più per prendere i mezzi pubblici (tanto ne passa un altro), faccio tutto con molta più calma di prima (che alla mia età non può certo farmi male).

Sto imparando a guardarmi attorno e a rallegrarmi anche di ciò che prima trascuravo o non vedevo nemmeno.

Per questa nuova vita, per la gentilezza e le attenzioni che mi sono state date durante il periodo del ricovero ringrazio tutto il personale del Monzino e in particolare il chirurgo che ha preso tra le sue mani e “massaggiato” il mio cuore: il Dottor Marco Zanobini e l'equipe che lavora con lui.

Un grazie particolare anche alla Dottoressa Ivana Marana.

Cosma Tosca Bolgiani