



Centro Cardiologico  
Monzino



# Bocca e Cuore



CCM

Booklets

Una guida per i pazienti

## Booklets

Per aiutare a migliorare qualità e sicurezza delle cure pubblichiamo una collana di guide (“CCM Booklets”) con lo scopo di fornire ai pazienti ed ai loro famigliari informazioni utili su argomenti importanti che riguardano le patologie cardiovascolari e le implicazioni pratiche nella vita quotidiana delle strategie di prevenzione, cura e riabilitazione.

Le informazioni qui contenute non possono certamente sostituire il colloquio diretto con gli operatori sanitari, ai quali vi invitiamo ad esporre liberamente e senza timore ogni eventuale dubbio.

Lorenzo Cammelli

*Direttore Sanitario*

*Presidente del Comitato Educazione Sanitaria*





## La Salute dei denti e della Bocca nel paziente cardiologico

Il cavo orale riveste un ruolo importante nell'intero organismo. Nel cavo orale infatti sono presenti delle strutture ( ad esempio i denti e le gengive, la lingua, le labbra ) che svolgono delle funzioni molto importanti per la nostra vita, pensiamo a quando respiriamo, mangiamo, parliamo e sappiamo che una buona funzione presuppone una buona salute, anche della bocca.

Nel cavo orale sono presenti dei batteri "buoni" che sono in equilibrio con il nostro sistema immunitario e sono utili all'organismo; altri batteri, sempre presenti nella bocca di tutte le persone e in particolar modo intorno alle gengive, se non controllati ed eliminati potrebbero determinare una infiammazione delle gengive stesse e dei tessuti di supporto dei denti.

Sappiamo che le gengive, specie se infiammate, costituiscono una porta d'ingresso virtuale per i batteri della



Paziente e Dentista: alleanza terapeutica.

bocca nel sangue (che presso il solco gengivale è molto concentrato). Infatti presso il solco gengivale, che è una parte della bocca dove esiste un habitat microbico unico, i batteri che arrivano dall'ambiente circostante ( la bocca infatti è a contatto con l'ambiente esterno ) possono entrare direttamente nel torrente circolatorio del Paziente.

Talvolta i batteri provocano infezioni locali, talvolta anche infezioni a distanza localizzandosi su strutture lontane dalla bocca ad esempio sul cuore e sui reni.

Nel Paziente con una storia di malattia cardiaca la cura e la sensibilità a queste problematiche sono basilari.



Questi farmaci possono in taluni casi interagire con la salute della sua bocca ed è molto importante che vi sia una gestione multidisciplinare ( tra il team che gestisce la patologia cardiaca e l'odontoiatra di fiducia ) anche per decidere se vi è la necessità di trattare i denti e la bocca di questo Paziente "speciale".

Allo stesso tempo nei Pazienti con problemi alle valvole cardiache è fondamentale iniziare dei controlli e delle terapie specifiche su denti e gengive, è oramai certo infatti , per il mondo scientifico ma anche per l'opinione pubblica, il ruolo patologico dei batteri presenti nel cavo orale soprattutto su queste componenti del cuore.



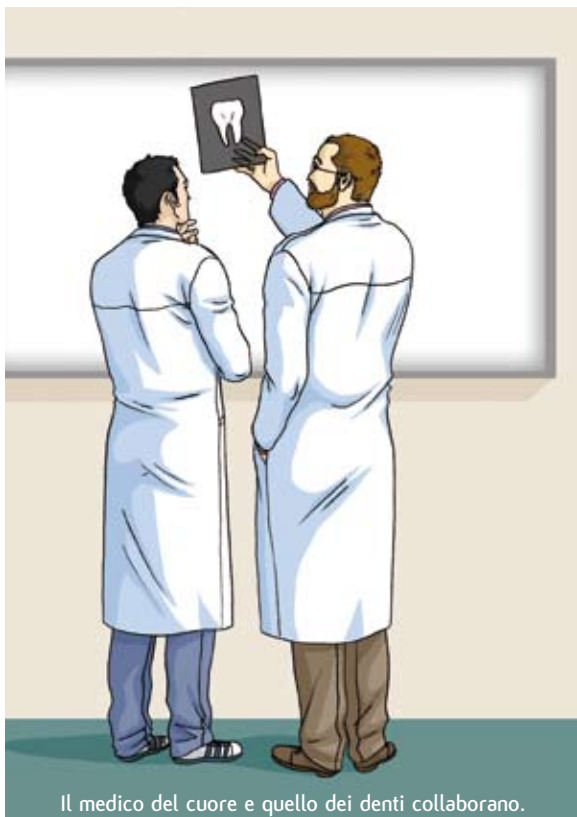


## L'igiene orale

Un accurata igiene orale ed un periodico controllo dal proprio Odontoiatra aiutano le persone sane e a maggior ragione quelle ammalate a prevenire questi rischi; è importante inoltre che il Paziente coinvolga l'Odontoiatra di fiducia informandolo della propria patologia cardiaca.

La collaborazione tra il team "cardiologico" e l'odontoiatra di riferimento prevede uno scambio di informazioni sui piani di cura e il controllo dei denti e delle condizioni di igiene orale prima, durante e dopo la storia di cardiopatia.

In questo modo il Paziente viene preparato ad affrontare nel migliore modo possibile le terapie programmate diminuendo così i rischi di complicanze.



Strumenti di prevenzione quotidiana.



Da parte sua il Paziente dovrebbe rispettare le modalità di prevenzione suggerite dall'odontoiatra. e segnalare eventuali disturbi in bocca che si manifestino nel corso delle terapie intraprese per curare la patologia cardiaca, quali sanguinamento delle gengive o dei tessuti della bocca, dolore e infezioni così da facilitare l'adeguata e tempestiva diagnosi e cura dei disturbi.

## Il servizio di odontoiatria preventiva

Per offrire al Paziente la miglior continuità di cura, il CCFM ha creato il servizio di "Odontoiatria preventiva" che, in collaborazione con l'Odontoiatra in forze al Centro Cardiologico Monzino, prevede per il Paziente. La visita Preventiva, lo Sviluppo del Piano di trattamento e le cure Odontoiatriche.

- **Visita preventiva:** il paziente viene valutato presso il CCFM da un odontoiatra prima e durante le terapie "cardiologiche" di qualsiasi tipo esse siano. In questa fase vengono identificate eventuali patologie dentarie che possano interferire con la terapia programmata. Viene rilasciato al paziente un referto con le indicazioni cliniche necessarie all'odontoiatra per la stesura del piano di trattamento.





- **Lo Sviluppo del Piano di trattamento:** su richiesta del paziente o del Suo odontoiatra, il personale del CCFM dedicato al servizio esegue una visita specialistica approfondita, indica il piano di trattamento terapeutico e rilascia un referto con i dettagli della terapia odontoiatrica suggerita.
- **Cure Odontoiatriche:** su richiesta del paziente o del Suo odontoiatra, il personale dello CCFM dedicato al servizio provvede, in parte o interamente, alle cure odontoiatriche previste dal piano di trattamento.



### **Pazienti**

I pazienti possono richiedere maggiori informazioni in merito al Servizio Odontoiatria preventiva o prenotare la visita preventiva:

**Lunedì - venerdì dalle 9 alle 15**

**T 02 58002.604**

### **Medici e odontoiatri**

Per i medici e gli odontoiatri il servizio prevede la possibilità discutere i casi dei loro pazienti con gli specialisti del centro Cardiologico Monzino al telefono il

**Martedì dalle 14 alle 16**

**T 02 58002.467** oppure inviando una e-mail a

**E [filippo.cazzulani@ccfm.it](mailto:filippo.cazzulani@ccfm.it)**



**Centro Cardiologico Monzino**

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Parea 4 20138 Milano

T +39 02.58002.429 F +39 02.58002.266

W [www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)

**A cura del Comitato Educazione Sanitaria (Lorenzo Cammelli, *Presidente*)**

con il contributo di:

- Direzione Sanitaria
- Servizio di Day Service
- Unità Operativa Blocco Operatorio
- Unità Operativa di Cardiocirurgia
- Unità Operativa di Chirurgia Vascolare

Dott. Filippo Cazzulani, *autore del Booklet*

*Questo depliant informativo è un estratto dalla Carta dei Servizi,  
disponibile sul sito [www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it) e presso  
l'Ufficio Relazione con il Pubblico.*